



Öko-Plan Aktivitäten April 2015

10. bis 12 April 2015

Was: **Messe Haus, Holz und Energie in Stuttgart**

Öko-Plan Netzwerk Gemeinschaftsstand mit einigen Netzwerk Partnern:

- **Öko-Plan Donaueschingen:** Planung und Beratung für ökologisches und gesundes Bauen, Sanieren und Umgestalten, Baubiologie
- **Öko-Plan Immenstadt i. A.:** Beratung in den Bereichen Feng Shui auf der Basis des I Ging, sowie Geomantie und Harmonik.
- **Vivensys:** Energielösungen für Mensch und Umwelt – Behaglichkeit durch Temperierung, Projektierung, Planung, Berechnung und Auslegung.
- **Lehmbau Roderich Seefried:** Lehmplatten, Lehmputze und Lehmfarben.
- **Schertel Energieundpraxis:** Heisi Kamine und Jeremias Schornsteine
- **Kübler Beschattungen:** Fensterläden, Rollläden und Raffstore
- **Bettkonzepte:** Schlafraum Möbelmanufaktur – Ihr Spezialist für Massivholzbetten und Schlafsysteme.
- **Projektwerkstatt „Klang der Stille“ - Alwin Baumert** – Die Kunst eine Tasse Tee zu trinken.
- **Gärtnerei Zimmermann** - Florale Schmiede und **Edwin Cohrs:** Garten und Landschaftsbau – Gestaltung des Gemeinschaftsstandes.

Wo: Messe Stuttgart, Halle 8, Messe Haus, Holz und Energie

Landesmesse Stuttgart GmbH, 70629 Stuttgart, Messeplazza 1

12. April 2015 um 15.00 Uhr

Was: **Vortrag:** Bewusst Bauen, Sanieren und Umgestalten mit allen Sinnen

Wo: Messe Haus, Holz und Energie – Neue Messe Stuttgart

Landesmesse Stuttgart GmbH, 70629 Stuttgart, Messeplazza 1

Wer: Öko-Plan Wilfried Schmidt und Jan Engberg

**18. April 2015**

Was: **Energietag zum Thema: „Haustemperierung“**

Themen im Überblick:

- Warum müssen wir heizen? Was kennzeichnet einen sommerlichen Wohlfühlraum? Der Einfluss von Zugluft (am besten mit einem kleinen Versuch zum Spüren und bewusstmachen)
- Was ist Strahlungswärme überhaupt? Heranführung mit praktischen Beispielen.
- Physiologie: Die Aufgabe der Lunge und was geschieht bei Konvektionsheizluft - warum ist das so ungesund bzw. unnatürlich. Das Zusammenspiel von Kälte- und Wärmerezeptoren. Die Haut als trügerischer Thermometer.
- Die 3 Grundarten des Wärmetransports in der Wand - mit besonderem Focus auf den Zusammenhang Wärme, Molekülschwingung, Eigenheiten des Wasser Moleküls und die Zusammenhänge des Kapillarkondensates.
- Funktionsweise der Temperierung: Von den Römern in die heutige Zeit
- Sinn und Unsinn des U-Wertes: Ein paar Beispielrechnungen
- Rechtliche Grundlagen
- Praktische Beispiele

Wo: Öko-Plan Büro 78166 Donaueschingen, Holzsteigweg 10

Wer: Herr Ulrich Gölz (Projektierung, Planung, Berechnung und Auslegung).
sowie Öko-Plan Wilfried Schmidt und Jan Engberg

18. und 19. April 2015

Was: **Workshop:** Abenteuer Bauen – die Kunst der Vorbereitung für Bauinteressierte, Planer und Handwerker

Wo: Öko-Plan Büro 78166 Donaueschingen, Holzsteigweg 10

Wer: Öko-Plan Wilfried Schmidt und Jan Engberg